

第17回 「食の指導タイム」合同研修会 盛岡大会 要項

2016年9月24日（土） 9:00 受付開始 10:00 開会

10:00 ● 開会セレモニー

● 基調講演 「和食と腸内フローラ」

近年増加している食物アレルギーや生活習慣病、ガンなどの原因として着目されている腸内フローラ。その概要が最新の医学で説明されはじめています。

10:10 ・ 学校給食と食物アレルギー

学校給食で最も悩まされている食物アレルギー。栄養士はアレルギーの対応に疲弊しています。対症療法だけではなく、根本的な解決策が求められています。

～

・ ガンと腸内フローラの関わり

2013年頃からDNA配列を高速に解析する「次世代シーケンサー」の登場により腸内フローラのタイプが解析され、ガンなどの病気の原因となる腸内フローラを良好に維持するためには、どのような食事をすればよいのかが証明されました。

12:00 ・ 「和食給食」が子供を救う

日本人の伝統的な「和食」の良さが世界的に認められているものの、学校給食においては「パンと牛乳」の給食から未だ抜け切れていないのが現状です。食物アレルギーや生活習慣病から子供たちを救う給食とはどんな給食なのかが問われます。

12:00

～

～ 昼 食 ～

13:00

● ヒト型ロボット de 食育

文部科学省は2020年から「プログラミング教育の必修化」を決定。これを受けて、ICT（情報・通信技術）を活用した教育がブームです。感情認識ヒト型ロボットの「ペッパー」は子供たちが親しみやすく、食育に最適なロボットです。

13:00

・ ペッパーが歌う 「おべんとうばこのうた」

ペッパーが食に関する歌を、振りを付けて歌います。

～

・ ペッパーの食育おはなし 「はなちゃんのみそ汁」

ペッパーが絵本の読み聞かせに挑戦します。

・ ペッパーから学ぼう ペッパーと会話して覚えよう

14:30

ペッパーの会話機能を使って食育を試みます。ペッパー先生の登場です。

・ 食育プログラミングを体験

ペッパーのプログラムを書いてみよう。ペッパーを喋らせたり、動かしたりするのは意外に簡単です。栄養士が「ロボット de 食育」に挑戦してみましょう。

14:30

～

～ にぎやか交流会 近況と情報交換でおおにぎわい！ ～

15:45

15:45 ● 閉会セレモニー
